

Stages de football Diambars 2023

Projet éducatif

L'Institut Diambars organise cette année un stage de football :

- Du Dimanche 06 **Août** au Dimanche 27 **Août** 2023 pour des enfants âgés de 7 à 18 ans

Une participation de 420.000 FCFA par personne est demandée.

Pendant 21 jours des professionnels réunissent à l'Institut Diambars une centaine de jeunes dans le but de « faire du football passion un moteur de l'éducation », en reprenant la devise de Diambars. Les jeunes qui s'inscrivent dans ces stages veulent vivre leur passion. Mais au delà du football, à l'issue de ces stages, les participants doivent acquérir des valeurs sportives, morales et sociales.

Projet Pédagogique

Pour cela, un projet pédagogique basé sur le ludique, la découverte et les activités récréatives est mis en place pour atteindre les objectifs suivants :

- Les savoir-être :** Savoir vivre en collectivité (accepter l'autre, partager, être au service de l'autre)
Savoir respecter les règles établies.
Avoir une hygiène de vie avec des temps de repos à la suite de l'effort.
(Importance de l'alimentation équilibrée)
Apprendre à aimer l'effort sportif avec une envie de jouer et un bon esprit fair-play. Vouloir gagner et savoir perdre : c'est être sportif.
- Les savoir-faire :** Avoir un meilleur comportement sportif et la maîtrise de gestes technico-tactiques.
Développer la dextérité et l'habilité.
Développer l'esprit artistique, d'initiative et de créativité.
Enrichir son comportement moteur et respecter ses qualités physiques
- Les savoirs :** Maîtriser les principales lois du jeu.
Découvrir d'autres milieux, d'autres cultures.

Un programme journalier d'activités, dont la dominante est le football, est élaboré par des spécialistes de l'animation et par des entraîneurs qualifiés, pour chaque tranche d'âge (7 à 13ans et 14 à 18 ans).

Les dispositions prises sont les suivantes :

Les jeunes sont installés dans des chambres à 3 avec salle d'eau. Ils sont encadrés par une équipe de moniteurs et d'entraîneurs qualifiés, dirigée par un directeur de collectivité et un directeur technique diplômé au football. Une équipe médicale est en permanence avec les stagiaires. Des maîtres nageurs encadrent toutes les baignades.

L'ensemble des activités a lieu dans les alentours de Saly.

Evaluation

Les enfants seront suivis, appréciés et notés quotidiennement, pour évaluer leur évolution technico-tactique et comportementale. A la fin du stage, un diplôme de participation, accompagnée d'une évaluation finale sera remis à chaque stagiaire.

Projet d'activités pour les 7 – 18 ans

Journées	Activités	Veillées
1	Arrivée – installation – inventaire – pesée	Causerie et discussion sur le règlement et le programme
2	Découverte du milieu, baignade plage / piscine	Veillée bouillabaisse
3	Démarrage des clubs « percussion, danse, théâtre, self défense, internet. »	Découverte talents
4	Activités manuelles « thioub, dessin, collage, décoration, peinture, art magique, tableaux »	Projection film
5	1 ^{ère} excursion Parc Exotique	Dominante jeux
6	Activités de club	Kassak
7	Activités manuelles	Sons et lumières
8	Journée relaxe – piscine	Soirée dansante
9	2 ^{ème} excursion Cicad/ DK Arena/ Stade Abdoulaye Wade	Théâtrale
10	Activités de club	Ethnique
11	Activités manuelles	Projection de film
12	3eme excursion Sport Land (quad ect..)	Génie en herbe
13	Finition ateliers et club	Feu de camp
14	Evaluation finale – préparation fête de clôture	Inventaire - Rangement
15	Fête de clôture – remise diplômes	

Grille quotidienne

Horaire	Activités
7h00 – 8h00	Réveil + petit déjeuner + rangement
8h – 10h	Entraînement + collation à la fin
10h30 – 11h15	douche
11h30 – 12h30	Déjeuner
12h30 – 14h30	Sieste
14h30 – 16h30	Activités de loisirs + goûter
16h30 – 17h	Préparation pour l'entraînement
17h00 – 18h30	Entraînement
18h30- 19h30	Douche
19h30 – 20h30	Dîner
20h30 – 21h	Evaluation des jeunes encadrés par un moniteur
21h – 22h	Veillée culturelle
22h – 22h30	Préparation du coucher (Brossage des dents)
22h30	Extinction des feux
22h30 – 23h	Evaluation des encadreurs

Coupure sportive le dimanche et les après – midis du samedi et du mercredi. Des sorties sont programmées à la place des entraînements.